

Kurz ľahkého horolezectva (leto) s PREVYKom

Chata pri Zelenom plese

v. 28.4.2025

MIESTO

Vysoké Tatry, [Chata pri Zelenom plese](#) (1551 m n. m.).

PRÍSTUP

Najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta je po žltej TZT z Kežmarskej Bielej vody (letný čas 3.00 hod.).

PARKOVANIE

Parkovisko na Kežmarskej Bielej vode – 15 €/deň. Platí sa iba v hotovosti. Obsluha od 6.00 do 18.00 hod.

PROGRAM

- **štvrtok** – príchod na chatu pri Zelenom plese, **ubytovanie do 14.00**, otvorenie kurzu, v poobedňajších hodinách prax v teréne, večer prednášky z teórie;
- **piatok, sobota** – prax v teréne, večer prednášky z teórie;
- **nedeľa** – preverka praktických a teoretických znalostí, cca **15.00 ukončenie kurzu** a návrat domov.

[Program kurzu podľa metodiky SHS JAMESu](#), môže sa meniť v závislosti od počasia.

KURZ ĽAHKÉHO HOROLEZECTVA (LETO)

Pod profesionálnym vedením inštruktorov SHS JAMES počas štyroch dní vo Vysokých Tatrách, v okolí Chaty pri Zelenom plese, vás naučíme bezpečnému pohybu v horskom teréne, používaniu horolezeckej výstroje a výzbroje, taktike a orientácii, základom meteorológie, činnosti pri záchrane spolulezcu a prvej pomoci pri úrazoch. Po úspešnom absolvovaní záverečných skúšok získate osvedčenie a ste pripravení k samostatnému pohybu v ľahkých letných horolezeckých terénoch.

Osvedčenie o absolvovaní kurzu vás oprávňuje požiadať SHS JAMES (za poplatok) o vydanie potvrdenia o oprávnení pre pohyb v terénoch ľahkého horolezectva v TANAPe do obťažnosti II+ UIAA. Postup ako vybaviť potvrdenie, nájdete na webe [SHS JAMES](#):

- [formulár pre členov SHS JAMES](#);
- [formulár pre nečlenov SHS JAMES](#).

Počet účastníkov kurzu na jedného inštruktora je min. 2 osoby, max. 3 osoby:

- [obsah letnej časti kurzu ľahkého horolezectva](#);
- [register odborníkov v športe](#) pre kontrolu odbornosti inštruktora.

Upozornenie:

Kurz je určený pre tých, ktorí už absolvovali letný kurz základov VhT, prípravný kurz, alebo ovládajú poznatky z lezeckej problematiky, majú potrebné zručnosti a vybudované návyky spojené s pohybom v lezeckom teréne. Jedná sa teda o ľudí, ktorí ovládajú základy lezenia, no nezvládajú ešte samostatný pohyb v horách.

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytovania.

Stravovanie: Večera o 19.00 – polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu (0,5 litra), dezert. Na večeru je možné objednať aj polovičnú porciu. Raňajky od 6.30 do 8.00 formou švédskeho stola + Marschtee (čaj do vlastnej termosky). Kurzistom odporúčame polpenziu kvôli úspore času.

Informácie pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

- po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni;
- zásuvka na 230 V pre nabíjanie mobilu, powerbanky, akumulátorových čeloviek atď. je v jedálni vľavo dole od okienka. Odporúčame cez deň nabíjať powerbanku, v noci powerbankou nabiť mobil.

CENY ZA UBYTOVANIE, STRAVOVANIE + ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ubytovanie:

- 27,00 €/noc (každá ďalšia noc 24,50 €/noc) s raňajkami pre členov JAMES, KST, ČHS, KČT;
- 40,00 €/noc (každá ďalšia noc 37,50 €/noc) s raňajkami nečlenovia;
- ceny sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne.

Stravovanie: večera – 14 €. Polovičná porcia na večeru – 9 Eur. Je možné si objednať vopred obedový balíček – 5 € (obložený chlieb, jablko, keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75 l). Večere vege, bezlepkové a podobne. uveďte v poznámke.

Poplatok za ubytovanie s raňajkami / s polpenziou počas kurzu je orientačne:

- člen JAMES, KST, ČHS, KČT : 76 € / 118 €;
- nečlen – 115 € / 157 €.

Skutočná cena za ubytovanie a stravu sa vám zobrazí v prihláške po vyplnení požadovanej stravy.

Účastnícky poplatok za kurz je 280 € (rezervačný poplatok – 140 €).

Upozornenie:

Rezerváciu ubytovania a stravy zabezpečuje PREVYK na základe vyplnených prihlášok. Poplatok za ubytovanie a stravu nie je súčasťou účastníckeho poplatku a každý si ho hradí sám. Ubytovanie a strava sa platí výlučne v hotovosti na Chate pri Zelenom plese.

VÝSTROJ

Zober si:

- primerané oblečenie zodpovedajúce danej aktivite a počasiu;
- odporúčame vrchnú nepremokavú vrstvu s membránou (bunda, nohavice);
- pevná trekingová alebo approache obuv (lezečky nie sú potrebné);
- oblečenie na chatu, hygienické potreby a prezuvky vhodné aj do sprchy;
- nezabudni na písacie potreby (test).

VÝZBROJ

Každý si donesie:

- horolezecký batoh (30 – 35 l);
- horolezeckú prilbu, čelovku, lekárničku, fľaša na vodu (min. objem 1 l);
- sedací a hrudný úväz + plochú slučku na spojenie (metráž 1,5 – 2 m);
- 5 kusov karabín s poistkou zámku (z toho minimálne 3 x HMS);
- 3 – 4 krátke skalkárske expresky;
- zlaňovacu osmu alebo istiacu pomôcku typu Reverso, ATC Guide, a pod.;
- pomocné repšnúry rôznych dĺžok na prusík (ø 5 – 6 mm, napr.: 100, 150, 300 cm);
- šité ploché slučky rôznych dĺžok (napr.: 1 x 30 cm, 2 x 60 cm, 1 x 80 cm, 2 x 120 cm);
- minimálne 1 nylonová slučka na odsedávak (alebo dynamický odsedávak).

Na lezecké družstvo:

- set vklínencov;
- set friendov alebo hexcentrov;
- 1x jednoduché dynamické lano (50 – 60 m);
- horolezecký sprievodca oblasti doliny Zeleného plesa.

POISTENIE NA ZÁSAH HZS

Dospelým účastníkom nad 18 rokov odporúčame uzavrieť poistenie na zásah HZS počas celého trvania kurzu. Ak ste členmi JAMES, ČHS, OeAV, tak samozrejme poistenie na zásah HZS netreba uzatvárať. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez nás [ACTIVEPLANET](#).

Zvýhodnené predĺžené členstvo OeAV pre rok 2026, bude **asi** obdobne ako v predchádzajúcich rokoch **platné už od 1. 9. 2025** = na 17 mesiacov: nárok má každý nový člen, resp. aj „starý“ člen, ktorý nemá uhradený členské OeAV za rok 2025.

SIGNÁL GSM

GSM signál je približne po Šalviový prameň. Na chata má signál iba Telekom (internet veľmi slabý). Signál O2 je možné chytiť na heliporte (približne 20 m od chaty smerom na SV). Orange na chate signál nemá.

PRIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať najneskôr 3 týždne pred začiatkom kurzu na email: prevyk.mail@gmail.com. Ďalšie informácie poskytne Peter Kalenský na mobilnom čísle +421 902 672 958.

Prihláška je záväzná po pripísaní rezervačného poplatku za kurz na účet PREVYK, o. z. Úhradu za kurz pošlete až po potvrdení prihlášky a výzve k úhrade, nech prípadne nemáme/nemáte oštaru s Daňou Transakčnou.

INFORMÁCIE O PLATBE

Miesto na kurze si zaistíte včasným zaplatením rezervačného poplatku vo výške 140 €.

Po potvrdení prihlášky, ktoré obdržíte emailom, doplatíte zvyšok účastníckeho poplatku vo výške 140 €.

Na chate nie je POS terminál, platí sa iba v hotovosti! Ak môžete, všetko platte mincami.

STORNO

Prihlášku je možné stornovať emailom alebo cez SMS, a to do utorka pred kurzom

V stredu akceptujeme iba storno cez SMS.

Storno podmienky:

- **50 €** – do 12 dní pred kurzom (vrátane);
- **50 % z účastníckeho poplatku** – od 13 do 6 dní pred kurzom (vrátane);
- **100 % z účastníckeho poplatku** – od 5 dní pred kurzom (vrátane);
- ak sa za seba nájdeš plnohodnotnú náhradu, tak vraciame úhradu
- vyúčtovanie vratiek a preplatkov bude realizované po kurze.

Teší sa na vás [PREVYK](#) a inštruktori ľahkého horolezectva SHS JAMES.